

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ «ИНФОРМАЦИОННО-  
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«УТВЕРЖДЕНО»

«28» сентября 2023 г.

Приказ № 41-ИМС

Директор ЦПКС «ИМЦ»

Василеостровского района

А.Л. Гехтман



«ПРИНЯТО»

Решение Педагогического Совета

Протокол № 2

«28» сентября 2023 г.

Председатель Педагогического Совета

Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»

«01» сентября 2023 г.

Приказ №

Директор ГБУ ЦППМСП

Василеостровского района

С.В. Окунева



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о районных конкурсах программы «Остров здоровья»  
в Василеостровском районе  
в 2023/2024 учебном году

Санкт-Петербург  
2023

## Общие положения

### 1. Организаторы:

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУ ДО ЦППМСП);
- Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования Центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»).

### 2. Цели и задачи конкурсов.

- Вовлечение учащихся в пропаганду здорового образа жизни, формирование у детей и подростков мотивации и установок, направленных на сохранение здоровья, расширение информации о здоровом образе жизни, формирование адекватных социальных стереотипов.
- Создание условий для самореализации и самоорганизации, актуализация альтернативных способов безопасного поведения, развитие творческих способностей обучающихся, повышение уровня информационной и социальной культуры.
- Создание условий для формирования семейных ценностей, связанных со здоровым образом жизни. Создание условий для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся, привлечение родителей к общественно-полезной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни.

### 3. Оргкомитет Конкурса.

Оргкомитет Конкурса формируется из числа сотрудников ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ», проводит регистрацию работ участников конкурса, обеспечивает соблюдение критериев оценки конкурсных работ, организует награждение победителей, размещает информацию о прохождении конкурсов на сайте ГБУ ДО ЦППМСП.

В состав оргкомитета входят:

- Киселева Ольга Васильевна, педагог-психолог, руководитель кабинета психолого-педагогической профилактики наркомании ГБУ ДО ЦППМСП;
- Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ».

### 4. Экспертная комиссия (жюри) конкурса.

Экспертная комиссия (жюри) Конкурса формируется из числа сотрудников ГБУ ДО ЦППМСП, ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБУ ДОД в соответствии с направленностью конкурса.

В состав экспертной комиссии (жюри) входят:

- Ольга Васильевна Киселёва педагог-психолог, руководитель кабинета психолого-педагогической профилактики наркомании ГБУ ДО ЦППМСП;
- Нарбикова Гузьяль Хайдаровна, методист ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»;
- Власова Мария Михайловна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП;
- Кибирева Александра Евгеньевна, учитель-дефектолог ГБУ ДО ЦППМСП;
- Иваха Инна Владимировна, учитель-логопед ГБУ ДО ЦППМСП;
- Горбова Елена Алексеевна, зам.директора по ОПР, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП.

### 5. Порядок предоставления работ на конкурс.

Работы предоставляются в ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района Санкт-Петербурга (7 линия В.О., д. 54/56 (код 23); тел. +7-921-444-88-53; e-mail: [zdorov@imcvo.ru](mailto:zdorov@imcvo.ru) каждую среду с 15:00 до 18:00 по предварительному звонку.

Работы победителей могут быть возвращены участникам после подведения итогов.

## 6. Подведение итогов и награждение.

Конкурс для 1-11 классов подводится по трём возрастным категориям:

- 1 - 4 классы (1, 2, 3 место);
- 5 - 8 классы (1, 2, 3 место);
- 9 -11 классы (1, 2, 3 место).

В каждой категории и по каждому конкурсу определяется победитель и два призёра.

Победитель и призёры в каждом конкурсе и по каждой возрастной группе награждаются грамотами в электронном виде. Оргкомитет оставляет за собой право присудить специальные дипломы.

Педагоги, подготовившие победителей и призёров конкурса, получают благодарности в электронном виде.

## 7. Требования к конкурсным материалам.

• На конкурс принимаются работы от образовательного учреждения в следующих возрастных категориях:

- 1 - 4 класс;
- 5 - 8 класс;
- 9 – 11 класс.

- Работы должны быть выполнены в текущем учебном году;
- Работы должны быть выполнены в соответствии с тематическим планом;
- Работа может быть выполнена индивидуально или в соавторстве.

## 8. Сроки конкурсов.

Месяц	Название конкурса			Школьный тур	Районный тур	Оценка работ
	1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы			
Октябрь	Книжка-малышка «Полезь грибов и ягод»	Книга экологических правил жизни	Презентация «Тема здоровья в работах художников»	02-08 октября	9-15 октября	20 октября
Декабрь	Плакат «Забота о зрении»	Комикс «ЗОЖная история»	Сборник мотивационных фраз	04-10 декабря	11-17 декабря	21 декабря
Февраль	Иллюстрированный сборник песен про здоровье	Презентация «Мультфильмы про Здоровый образ жизни»	Презентация «Спортсмены г. Санкт-Петербурга»	05-11 февраля	12-18 февраля	26 февраля
Апрель	Брошюра о гигиене «Чаще мойся – воды не бойся!»	Сборник о «ЗОЖ-профессиях»	Буклет про секреты тайм-менеджмента	02-08 апреля	09-15 апреля	20 апреля

## 9. Требования к оформлению работ.

Каждая работа, представленная на конкурс, должна иметь визитку, напечатанную на листе формата А4 со следующей информацией:

- Название конкурса;
- Номер школы, класс;
- Ф.И. участника конкурса (или группы - не более 3-х человек) полностью;
- Ф.И.О. педагога (полностью);

- Контактный телефон куратора.

По решению оргкомитета конкурсные материалы, представленные на районный тур конкурса без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

Все работы необходимо сдать в ГБУ ДППО ЦПКС "ИМЦ" в варианте, предполагаемом условиями конкурса. При наличии конкурсных материалов на электронном носителе обязательным условием является прикрепление к работе диска или другого информационного носителя.

#### **10. Критерии оценки работ.**

Работы должны быть выполнены обучающимися самостоятельно, либо с незначительной помощью родителей или педагогов.

Учитываются следующие критерии:

- Соответствие формы, смысла и содержания работы тематике ежемесячного конкурса;
- Убедительность и доступность восприятия;
- Оригинальность, креативность и позитивность идеи;
- Эстетический уровень и творческий подход к исполнению работы;
- Художественная ценность;
- Композиционное и цветовое решение;
- Трудоемкость.

## **Для 1-4 классов (начальная школа)**

### **Октябрь**

#### **Тема: Книжка-малышка «Полезь грибов и ягод»**

##### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме книжки-малышки, содержащей информацию о пользе грибов и ягод, о съедобных/несъедобных видах грибов и ягод.

##### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки формата А5, и должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

### **Декабрь**

#### **Тема: Плакат «Забота о зрении»**

##### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме плаката. На плакате должны быть отображены правила, аспекты, особенности сохранения зрения.

##### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа оформляется на бумаге формата А3, должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

### **Февраль**

#### **Тема: Иллюстрированный сборник песен про здоровье**

##### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме книжки, содержащей тексты песен или частушек про здоровье и его составляющие (питание, гигиена, здоровый сон, физические нагрузки, отсутствие вредных привычек и тд).

##### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки формата А4 либо А5, и должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

## **Апрель**

### **Тема: Брошюра о гигиене «Чаще мойся – воды не бойся!»**

#### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме брошюры, содержащей советы и правила гигиены, интересные факты, рассказы, истории по заданной тематике.

#### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть представлена на листах формата А4, сфальцованного любым способом в один или более сгибов.

## **Для 5-8 классов (средняя школа)**

## **Октябрь**

### **Тема: Книга экологических правил жизни**

#### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме книги, содержащей советы, правила, интересные факты о том, как нам сохранить природу.

#### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки формата А4 либо А5, и должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

## **Декабрь**

### **Тема: Комикс «ЗОЖная история»**

#### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме комикса, содержание которого можно отнести к теме здорового образа жизни.

#### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть оформлена на бумаге формата А4 либо А3, должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

## **Февраль**

### **Тема: Презентация «Мультфильмы про Здоровый образ жизни»**

#### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы, содержащие информацию (название и аннотацию) о мультфильмах про здоровый образ жизни и его составляющие (питание, гигиена, здоровый сон, физические нагрузки, отсутствие вредных привычек и тд).

#### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа оформляется в виде презентации, содержащей не менее 7 и не более 15 слайдов. Конкурсная работа может быть выслана в электронном виде.

## **Апрель**

### **Тема: Сборник о «ЗОЖ-профессиях»**

#### **1. Условия конкурса**

На конкурс принимаются авторские работы в форме книги/брошюры, содержащей информацию о профессиях людей, которые помогают нам оставаться здоровыми. В сборнике должно быть описано менее 5 профессий, должна быть отражена информация о содержании труда, требованиях к образованию и пр.

#### **2. Требования к оформлению работ**

Конкурсная работа должна быть представлена на листах формата А4, сфальцованного любым способом в один или более сгибов. Работа должна быть интересно оформлена и проиллюстрирована.

## Для 9-11 классов (старшая школа)

### Октябрь

#### Тема: Презентация «Тема здоровья в работах художников»

##### 1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы, содержащие информацию (название, имя автора, репродукцию, краткая информация) о картинах, соответствующих тематике ЗОЖ.

##### 2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде презентации, содержащей не менее 7 и не более 15 слайдов. Конкурсная работа может быть выслана в электронном виде.

### Декабрь

#### Тема: Сборник мотивационных фраз

##### 1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы, в форме брошюры/буклета/ книги, содержащей мотивационные фразы, высказывания, способные помочь в трудную минуту, поддержать, дать старт действиям.

##### 2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть представлена на листах формата А4, сфальцованного любым способом в один или более сгибов. Должна быть интересно оформлена и проиллюстрирована

### Февраль

#### Тема: Презентация «Спортсмены г.Санкт-Петербурга»

##### 1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы, содержащие информацию (имя, фото, краткая биография) олимпийских спортсменов из г. Санкт-Петербурга.

##### 2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде презентации, содержащей не менее 7 и не более 15 слайдов. Конкурсная работа может быть выслана в электронном виде.

### Апрель

#### Тема: Буклет про секреты тайм-менеджмента

##### 1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме буклета, адресованного подросткам, содержащего правила и лайфхаки таймменджмента.

##### 2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть представлена на листах формата А4, сфальцованного любым способом в два или более сгибов.